

EVALUACIÓN PSICOLÓGICA

PSS-14

Psicólogo: Iván Martínez Alanís.

Fecha:
Día/Mes/Año

Nombre de Usted:

Instrucciones: Marca la opción que mejor se adecúe a tu situación actual, teniendo en cuenta el último mes.

Durante el último mes:	Nunca	Casi Nunca	De vez en cuando	A Menudo	Muy a Menudo
1- ¿Con qué frecuencia has estado afectado/a por algo que ha ocurrido inesperadamente?					
2- ¿Con qué frecuencia te has sentido incapaz de controlar las cosas importantes de tu vida?					
3- ¿Con qué frecuencia te has sentido nervioso/a o estresado/a (lleno de tensión)?					
4- ¿Con qué frecuencia has manejado con éxito los pequeños problemas irritantes de la vida?					
5- ¿Con qué frecuencia has sentido que has afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en tu vida?					
6- ¿Con qué frecuencia has estado seguro/a sobre tu capacidad de manejar tus problemas personales?					
7- ¿Con qué frecuencia has sentido que las cosas te van bien?					
8- ¿Con qué frecuencia has sentido que no podías afrontar todas las cosas que tenías que hacer?					
9- ¿Con qué frecuencia has podido controlar las dificultades de tu vida?					
10- ¿Con qué frecuencia has sentido que tienes el control de todo?					
11- ¿Con qué frecuencia has estado enfadado/a porque las cosas que te han ocurrido estaban fuera de tu control?					
12- ¿Con qué frecuencia has pensado sobre las cosas que no has terminado (pendientes de hacer)?					
13- ¿Con qué frecuencia has podido controlar la forma de pasar el tiempo (organizar)?					
14- ¿Con qué frecuencia has sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puedes superarlas?					
Puntaje (no llenar):					
Anotaciones del Psicólogo:					

Al enviar el presente documento usted
autoriza utilizarlo para fines de
su proceso clínico